



Kurssi 7: Ihmisten välisen ja itseen kohdistuvan väkivallan ehkäiseminen

Luku 1: Ihmisten välisen väkivallan ehkäiseminen

Harjoitus 1: Ihmisten välisen väkivallan eri muodot - aivoriihi

Ryhmissä: Osanottajia pyydetään kirjaamaan ylös eri ihmisten välisen väkivallan muotoja, ottaen huomioon missä ne tapahtuvat, keitä uhrit ja tekijät ovat sekä tehdyn väkivallan luonteen.

Harjoitus 2: Ihmisten välisen väkivallan tyyppioppi

Yhteisesti: Kouluttaja esittää WHO:n kuvan väkivallan tyypeistä. Jokainen ryhmä lisää mukaan keksimänsä väkivallan muodot ja pohtii, mihin väkivaltatyyppiin kukin niistä sopisi.

Harjoitus 3: Ihmisten välinen väkivalta ihmisoikeusongelmana

Yhteisesti: Pohtikaa, miksi ihmisten välistä väkivaltaa pidetään ihmisoikeusongelmana, ja mitä seurauksia sen näkeminen ihmisoikeuskysymyksenä asettaa valtioille.

Harjoitus 4: Ihmisten välisen väkivallan laajuus

Ryhmissä: Pohtikaa, mitkä väkivallan muodot (katso harjoituksessa 2 esitetty tyyppioppi) ja mitkä väkivallan seuraukset saavat median huomiota ja mitkä eivät.

Pyrkikää vastaamaan seuraavaan kysymykseen: Miksi fataalit lopputulokset (henkirikokset) ovat vain jäävuoren huippu, ja minkä vuoksi ei-fataalisti päättyvien väkivaltatilanteiden todellinen määrä on hämärän peitossa?

Yhteisesti: keskustelkaa ryhmissä esiin nousseista kysymyksistä. Ohjaaja esittää lisäksi relevantteja tilastotietoja ihmisten välisestä väkivallasta.

Kurssi 7: Ihmisten välisen ja itseen kohdistuvan väkivallan ehkäiseminen

Harjoitus 5: Ihmisten välisen väkivallan hinta

Ryhmissä: Lukekaa läpi seuraava 'Yhden luodin tarina' ja vastatkaa alla oleviin kysymyksiin. Kyseessä on tositarina:

Yhden luodin tarina: Nairobi, Kenia

Tekijät: Dr. Walter Odhiambo, Prof. Symon Guthua ja Paul Saoko, IPPNW Kenya

Tämä on tarina 17-vuotiaasta kongolaisesta nuorukaisesta, joka saapui Nairobien yliopistolliseen sairaalaan leikkaukseen ja hoitoon kasvoihin saamansa ampumahaavan vuoksi... Nuori mies oli timantinetsijän poika, jolla kapinallisotilaat epäilivät olevan timantteja. Kun timantteja ei häneltä löytynyt, yksi sotilaista ampui suuttuneena miestä kasvoihin. Mies sai onnekseen välitöntä ensiapua, mutta varsinaiseen hoitoon hänen oli matkattava Nairobiin – tämä on 300 km matka maateitse läpi koko Ugandan!



Mieheltä kesti yli vuoden ajan kerätä matkaan ja hoitoon tarvittavat varat ystäviltä ja perheenjäseniltä. Tämän ajan hän piti luodin tuhoaman suunsa edessä nenäliinaa liikkueensa ulkona. Luoti hajotti hänen ylä- ja alaleukaluunsa. Menetetyn leuanosan korvaamiseen tarvittiin implantti. Dr. Odhiambo ja hänen kollegansa työskentelivät leikkaussalissa 9 tuntia. Alaleukaan asetettiin luulevy ruostumattomasta teräksestä. 9 tunnin leikkauksen jälkeen luodin aiheuttama vaurio oli korjattu – ainakin fyysinen vaurio...

Yhden luodin kokonaiskustannukset:

Matkakulut haavoittumispaikalta Kongosta
Hotellikulut ennen sairaalaan saapumista
Kirurgi ja sairaanhoitajat
9 tuntia leikkauksessa
9 tuntia leikkauslääkitystä
Rekonstruktioivinen levy
Post-operatiivinen hoito
=\$6,000

+ psykologinen ja sosiaalinen hinta... kuten traumaperäinen stressioireyhtymä

\$6,000 = 1 ampumahaava tai...

...Vuosi peruskoulua 100 lapselle Keniassa

...Rokotteet 250 kenialaiselle koululaiselle

...1,5 vuotta lääketieteen opintoja opiskelijalle Keniassa

...10 vuotta päivittäisiä aterioita ugalia kenialaiselle kuuden hengen perheelle

- Millaisia taloudellisia kustannuksia koituu yksittäisille ihmisten välisen väkivallan uhreille maassasi?
- Entä millaisia taloudellisia seurauksia on yhteiskunnalle?
- Miten ihmisten välinen väkivalta saattaisi vaikuttaa terveyssektoriin?

Yhteisesti: Jokainen ryhmä esittelee vastauksensa näihin kaikkiin kysymyksiin.



Kurssi 7: Ihmisten välisen ja itseen kohdistuvan väkivallan ehkäiseminen

Harjoitus 6: Ihmisten välisen väkivallan primaarinen ehkäisy

Ryhmissä: Kuvitelkaa, että työskentelette terveysalan ammattilaisten ryhmässä esikaupunkialueella, ja terveysviranomaiset pyytävät teitä tarttumaan toimiin alentaaksenne alueen korkeaa perheväkivallan tasoa. Pohtikaa seuraavia kysymyksiä.

- Millaisia riskitekijöitä ja suojaavia tekijöitä suhteessa perheväkivaltaan voitaisiin tyypillisesti löytää tässä kyseisessä kontekstissa?
- Mitä sinä voisit terveysalan ammattilaisena tehdä ehkäistäksesi perheväkivaltaa tässä kyseisessä kontekstissa?

Yhteisesti: Ohjaaja esittää taulukon WHO:n katsauksesta väkivallan ehkäisyinterventioista ja todistusaineistosta niiden tehokkuudesta eri väkivallan muotojen ehkäisemisessä. Keskustelkaa ehkäisevistä interventioista, jotka ryhmät ovat keksineet, ja pohtikaa mikä voisi toimia teidän paikallisessa/alueellisessa kontekstissanne.



Kurssi 7: Ihmisten välisen ja itseen kohdistuvan väkivallan ehkäiseminen

Luku 2: Itseen kohdistuvan väkivallan estäminen

Harjoitus 7: Itseen kohdistuvan väkivallan eri muodot – aivoriihi

Ryhmissä: Osanottajia pyydetään kirjoittamaan ylös erilaisia itseen kohdistuvan väkivallan muotoja, ottaen huomioon niiden tarkoituksen, lopputuloksen ja luonteen.

Yhteisesti: Ohjaaja esittelee itsemurhan, itsemurhayrityksen ja tarkoituksellisen itsen vahingoittamisen määritelmät. Ryhmät sijoittavat keräämänsä itseen kohdistuvan väkivallan muodot näiden otsikoiden alle.

Harjoitus 8: Vaihtelu tapauksissa

Yhteisesti: Ohjaaja esittelee tilastollisen kuvan tarkoituksellisesta itsen vahingoittamisesta ja itsemurhasta.

Ryhmissä: Osanottajia pyydetään pohtimaan sukupuolten ja uskontokuntien välisiä eroja. He voivat selvittää kotimaidensa ja muiden heitä kiinnostavien maiden itsemurhaluvut ja katsoa, vahvistavatko ne aiemmin tarjottua tilastollista kuvaa, vai puhuvatko ne sitä vastaan. (ks. itsemurhien määrä maiden, vuosien ja sukupuolten mukaan eriteltynä www.who.int/mental_health/prevention/suicide_rates/en/index.html)

Yhteisesti: Keskustelua ryhmien löydöksistä.

Harjoitus 9: Alttius suisidaaliselle käytökselle

Ryhmissä: eri tekijät voivat saada ihmisen alttiimmaksi itsemurhalle, esimerkiksi perherakenteet ja –historia, taloudelliset tekijät, terveydentila ja stressitaso. Jokainen ryhmä miettii, löytyisikö heidän omasta yhteiskunnastaan yleisiä alttiustekijöitä itsemurhalle, ja mitkä ihmisryhmät ovat erityisessä itsemurhariskissä.

Yhteisesti: Ryhmien löydökset esitellään ja niistä keskustellaan yhteisesti.

Harjoitus 10: Itsemurhien ehkäisemiseen tähtäävä interventio

Ryhmissä: Suunnitelkaa ehkäisevän intervention kampanja, jonka tarkoituksena on vähentää suisidaalista käytöstä. Millaisia esteitä voi tulla eteen, ja millaisia ratkaisuja keksitte niiden yli pääsemiseksi? Ketä voisitte valita partnereiksenne kampanjaan?

Yhteisesti: Ryhmät esittelevät kampanjansa ja pohtivat, ovatko heidän ehdotuksensa enemmänkin populaatiotason vai riskiryhmiin kohdistuvia interventioita.