



# Medical Peace Work Verkkokurssi 1

Terveysalan ammattilaiset,  
konfliktit ja rauha



MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Johdatus Medical Peace Work -ajatukseseen



Luku 1: Teoriaa rauhasta ja konflikteista

Luku 2: Medical Peace Work – vastaus väkivaltaiseen konfliktiin

Luku 3: Rauhantaitoja terveystyötä tekeville

# Mitä rauha tarkoittaa?



Copyright 2006 Suji®



MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Rauhan määritelmiä

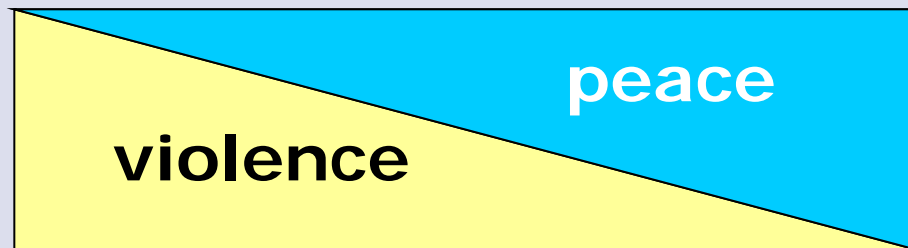
- **Rauhallisuuden tai levollisuuden tila yhteisössä**
  - Yhteiskunnallinen häiriöttömyys
  - Lain tai käytäntöjen takaama turvallisuuden tai järjestyksen tila
- **Vapaus vaivaavista tai painostavista ajatuksista tai tunteista**
- **Harmonia henkilökohtaisissa suhteissa**
- **Yhteisymmärryksen tila tai aika valtioiden välillä**
- **Sopimus sotatoimien lopettamiseksi** niiden välillä, jotka ovat olleet sodassa tai vihanpidossa

(Merriam-Webster Online Dictionary)

# Holistinen näkemys rauhasta

## 1. Rauha väkivallan vastakohtana

- Terveys ↔ sairaus = rauha ↔ väkivalta
- Rauha on suhteellista
- Rauha on subjektiivista
- Rauha lisääntyy kun väkivalta vähenee



# Mitä on väkivalta?

## WHO:n määritelmä:

Väkivalta on **voiman tai vallan tahallista** käyttöä tai sillä **uhkaamista**, joka kohdistuu ihmiseen itseensä, toiseen ihmiseen tai ihmisryhmään tai yhteisöön ja joka johtaa hyvin todennäköisesti kuolemaan, fyysisen tai psyykkisen vamman syntymiseen, kehityksen häiriintymiseen tai perustarpeiden tyydyttämättä jäämiseen. (WHO, 2002:5)



MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

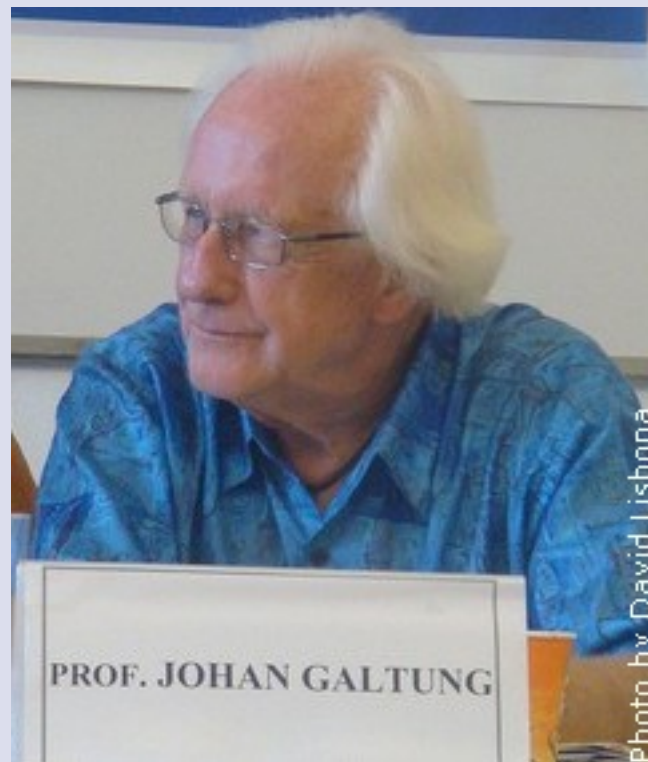
Leonardo da Vinci

# Holistinen näkemys väkivallasta

## Väkivalta on perustarpeiden tarpeetonta loukkaamista.

(Galtung 1996)

- Tarve selviytyä
- Tarve voida hyvin
- Identiteetin tarve
- Vapauden tarve



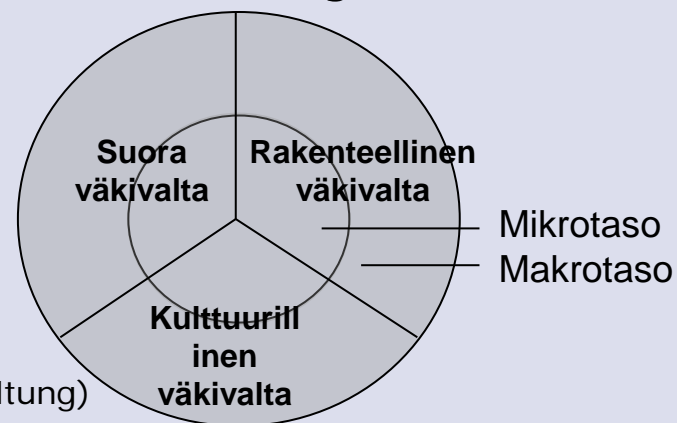
# Holistinen näkemys väkivallasta

- **Väkivallan eri muotoja**

- **Suora:** fyysinen tai henkinen voimankäyttö
- **Rakenteellinen:** sosioekonomisessa tai poliittisessa järjestelmässä
- **Kulttuurillinen:** perustelut uskonnossa, ideologiassa, taiteessa, tieteessä tai kielessä

- **Eri tasoja**

- Kollektiivinen, interpersonaalinen ja itseaiheutettu (WHO)
- Mega-, makro-, meso- ja mikro- (Galtung)





# Holistinen näkemys rauhasta

- Ei sotaa
- Ei terroria
- Ei ihmisoikeusloukkauksia
- Ei ihmisten välistä väkivaltaa ja itsemurhia
- Yksilöllinen ja sosiaalinen harmonia
  - Kehitys ja oikeus
- Perustarpeiden tyydytys
  - Inhimillinen turva

**Negatiivinen  
rauha**

**Positiivinen  
rauha**

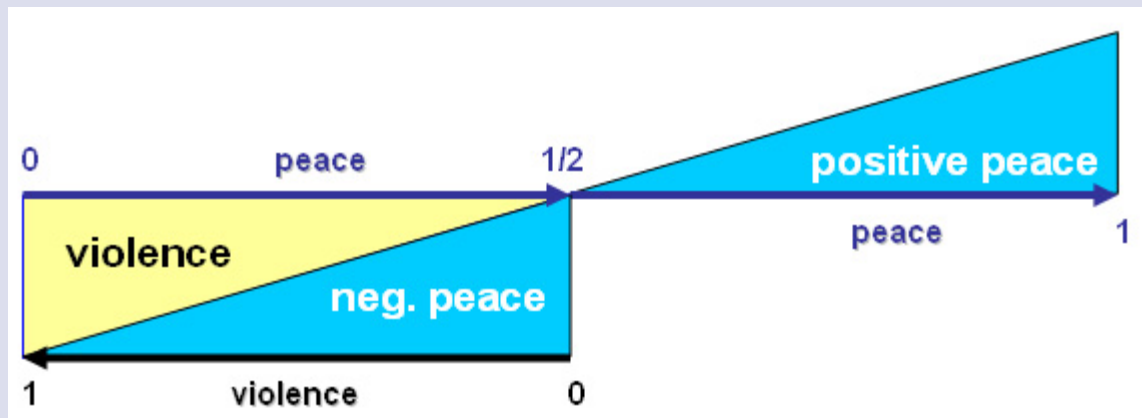


# Holistinen näkemys rauhasta

## 2. RAUHA täydellisen harmonian tilana

**TERVEYS** ei ole vain sairauden tai vaivan puuttumista, vaan kokonaisvaltaisen fyysisen, henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila. (WHO)

**RAUHA** ei ole vain väkivallan puuttumista, vaan...



# Holistinen näkemys rauhasta

## Positiivisen rauhan tyyppioppi

- **Suora rauha**

- rakastavat, sopuisat teot, jotka saavat toisessa aikaan hyvää

- **Rakenteellinen rauha**

- tasavertaiset, horisontaaliset suhteet

- **Kulttuurillinen rauha**

- uskonto, ideologia, tiede, taide ja kieli edistävät suoraa ja rakenteellista rauhaa

(mukailtu, Galtung, 1996:33)

# Holistinen näkemys rauhasta

## 3. Rauha kykynä käsitellä konflikteja

**Hyvä terveys:** vahva  
immuunijärjestelmä ja nopea  
palautuminen

**Rauha:** kyky käsitellä konflikteja  
empaattisesti, luovasti ja  
väkivallattomin keinoin

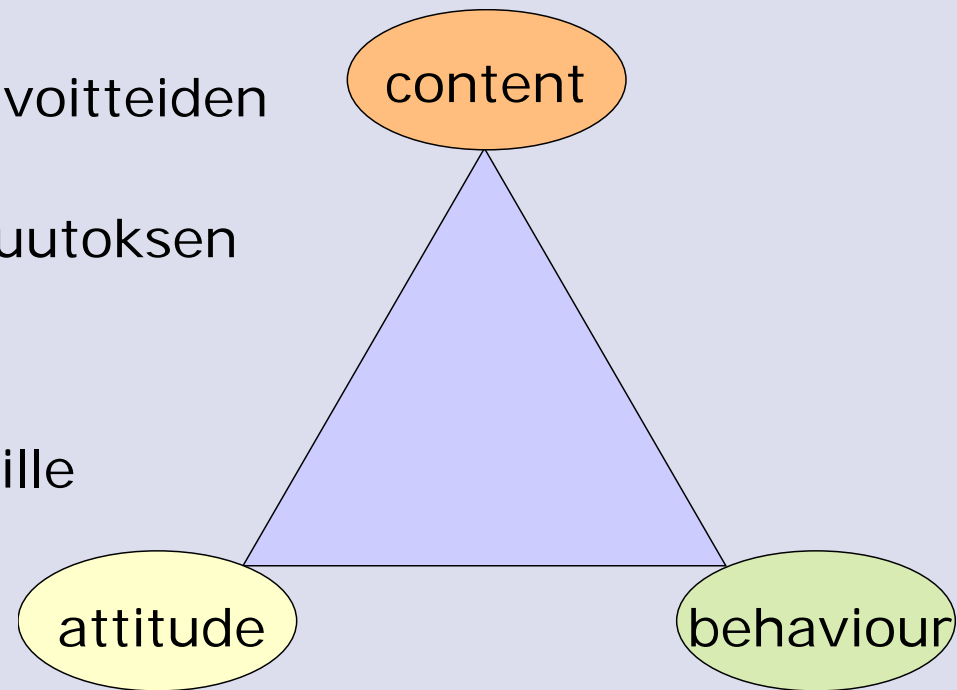
(Galtung 2002:8)

# Holistinen näkemys rauhasta

## 3. Rauha kykynä käsitellä konflikteja

- **Mikä on konflikti?**
  - yhteensopimattomien tavoitteiden yhteentörmäys
  - neutraali, positiivisen muutoksen mahdollisuus
  - aina ja kaikkialla
  - mikrotasolta makrotasolle
- **Konfliktin ABC-kolmio**

(Galtung 1996)



# Holistinen näkemys rauhasta

## 3. Rauha kykynä käsitellä konflikteja

- **Konfliktin neljä vaihetta** (Mitchell, Large 1997:5-6)

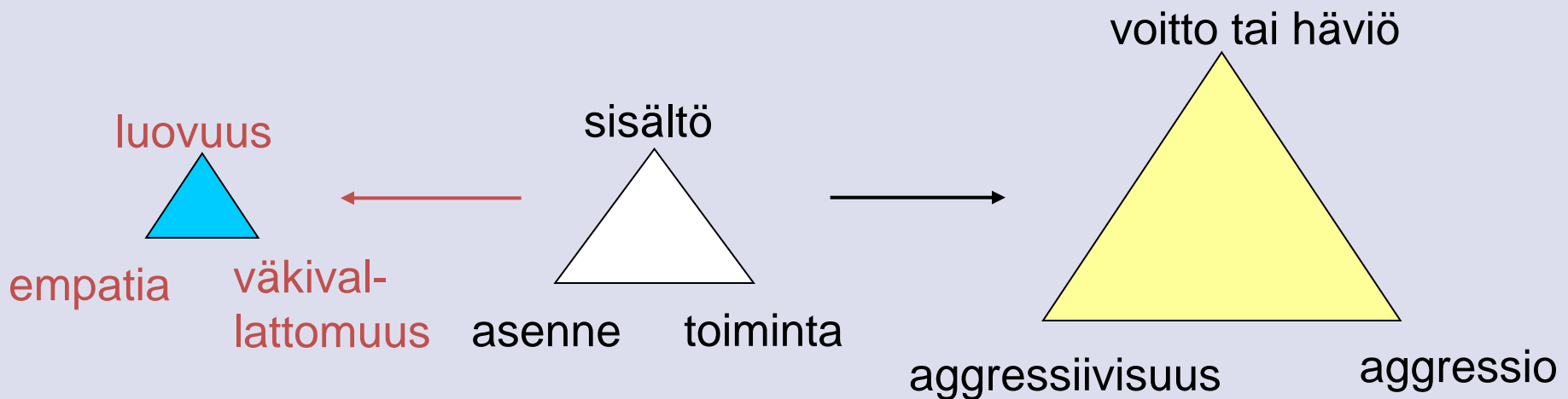
Isolation or cooperation	Beginning of conflict	Latent (hidden) conflict	Manifest (open) conflict
no contact, no interaction, complementary goals	existence of incompatible goals	recognition of incompatible goals	conflict behaviour to achieve goals

### – Konflikti

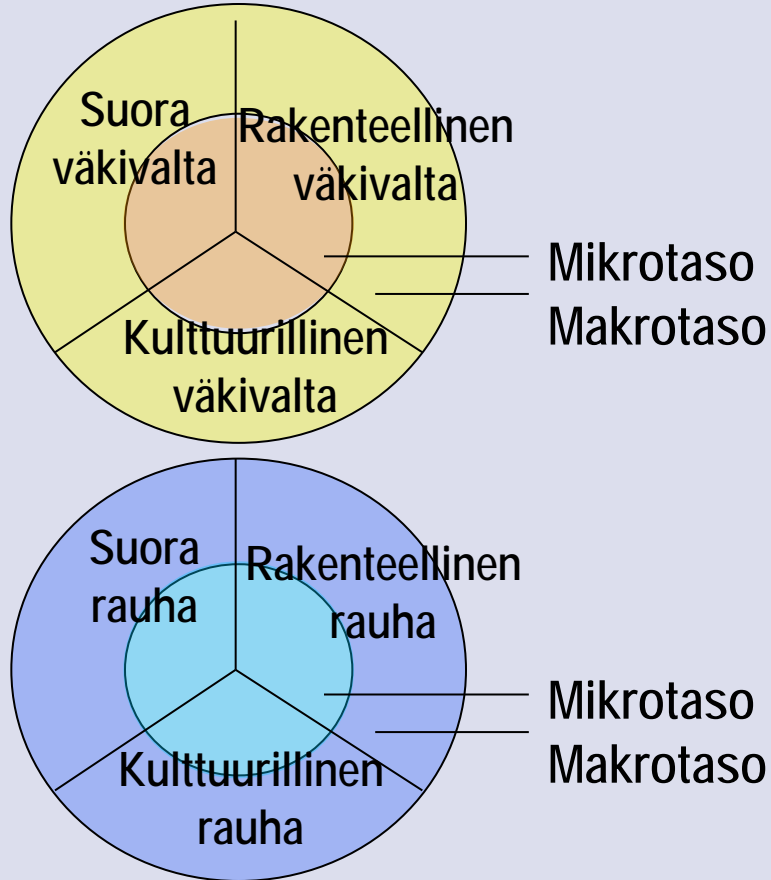
- voi liikkua kohti yltymistä tai laantumista
- voidaan käsitellä rauhallisoin tai väkivaltaisoin keinoin

# Holistinen näkemys rauhasta

- Väkivalta
  - muuntaa konfliktin “suuriksi ongelmiksi”
  - ei johda oikeudenmukaiseen ja vakaaseen rauhaan
- **Rauha – kyky käsitellä konflikteja**



# Mitä rauhantyö on ?



## Rauhanomaiset interventiot

- suoran, rakenteellisen tai kulttuurillisen väkivallan vähentämiseksi tai hävittämiseksi
- harmonisten, yhteisiin etuihin perustuvien suhteiden ja rakenteiden luomiseksi
- yksilöiden ja yhteisöiden rauhankapasiteetin vahvistamiseksi



MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci



# Yhteiskunnallisen muutoksen rauhanomaiset keinot

- **Rauhanomainen protesti ja suostuttelu**
  - saartorengas tai rauhanomainen mielenosoitus
- **Sosiaalinen tottelemattomuus**
  - opiskelijat lakossa
- **Taloudellinen tottelemattomuus**
  - disinvestointi, sanktiot ja boikotit
  - työntekijöiden lakkotoimet
- **Poliittinen tottelemattomuus**
  - Gandhin kehoitus työn lopettamiseen brittiläisen hallinnon virkamiehille Intiassa
- **Rauhanomainen väliintulo**
  - Freedom Flotilla –laivasto, joka vei lääketieteellisiä tarvikkeita, ruokaa, rakennusmateriaaleja ja muita välttämättömyyksiä Gazaan

# Johdatus Medical Peace Work -ajatukseen

Luku 1: Teoriaa rauhasta ja konflikteista



Luku 2: Medical Peace Work – vastaus väkivaltaiseen konfliktiin

Luku 3: Rauhantaitoja terveystyötä tekeville

# Toimintakehys ja määritelmiä

- Mitä on terveysalan rauhantyö (Medical Peace Work)?



MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Mitä terveysalan rauhantyö EI ole:



MEDICAL PEACE WORK



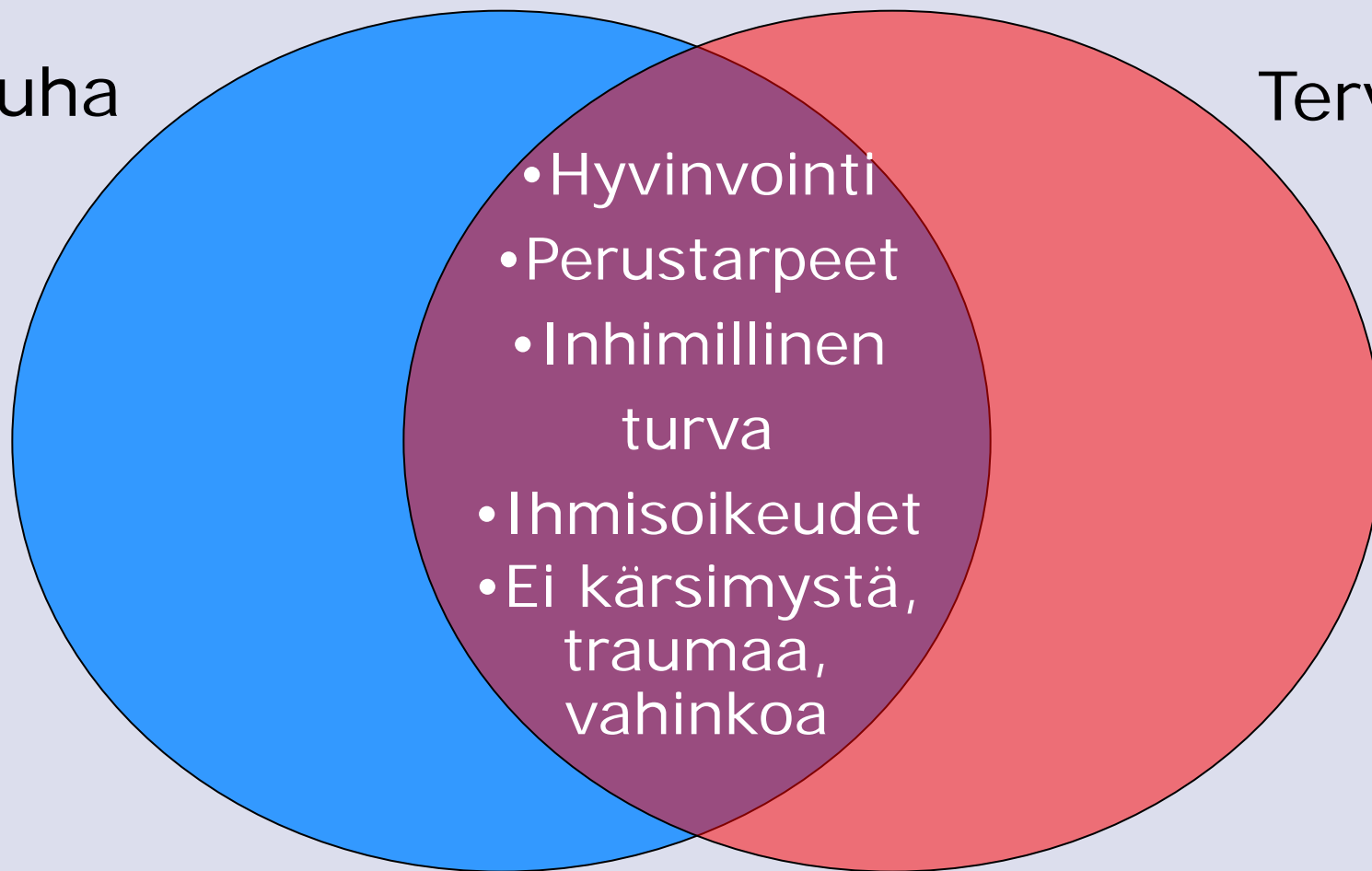
Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Rauhan ja terveyden holistiset määritelmät ovat limittäisiä

Rauha

Terveys



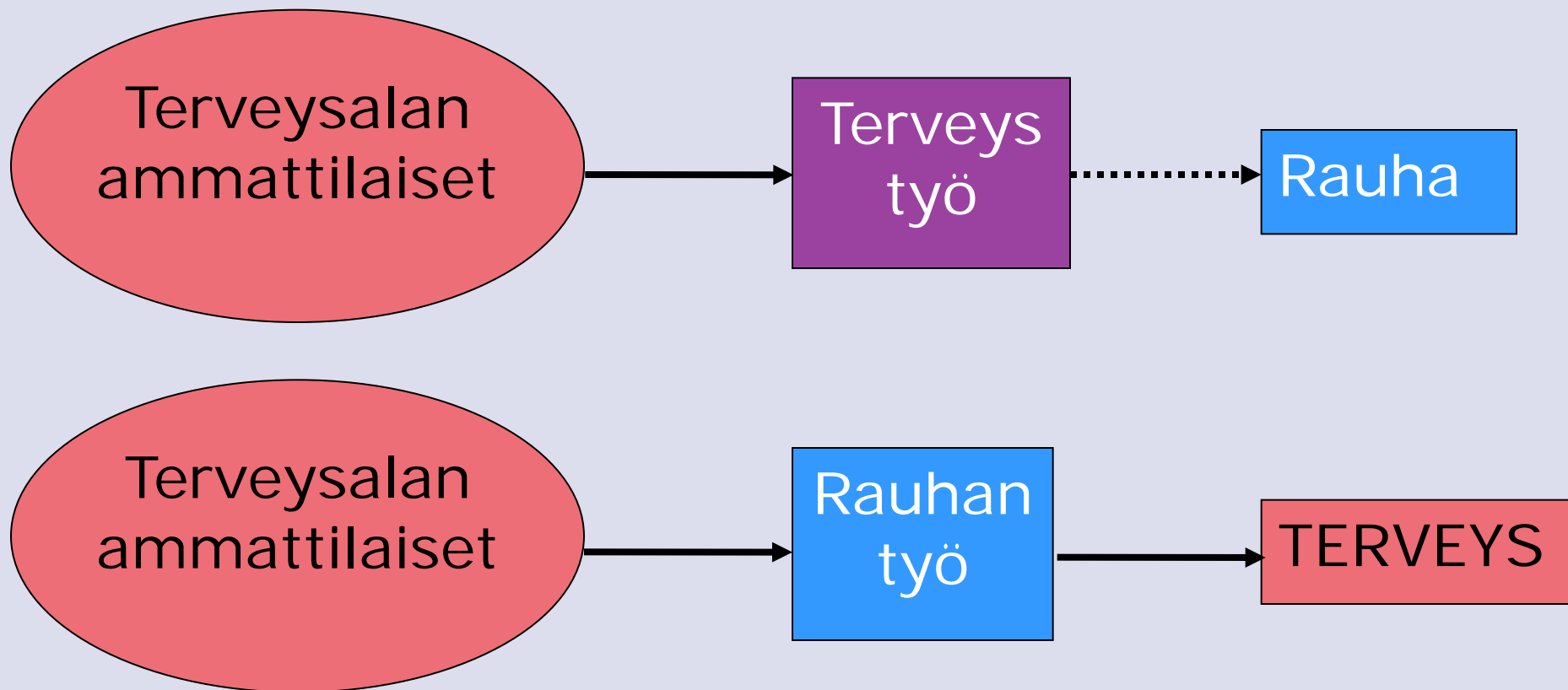
MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Implisiittinen ja eksplisiittinen terveysalan rauhantyö



# Miksi terveysalan ammattilaiset käsittelevät rauhankysymyksiä?

1. Väkivalta kansanterveysongelmana
2. Terveysalan ammattilaiset väkivallan tekoriskissä
3. Terveystyö voi pahentaa konfliktitilannetta

Arvio kuolemista suoran väkivallan seurauksena maailmassa, v. 2000	
Henkirikokset	520 000
Itsemurhat	815 000
Sodat	310 000
<b>Yhteensä</b>	<b>1 659 000</b>

(WHO 2002: 10)



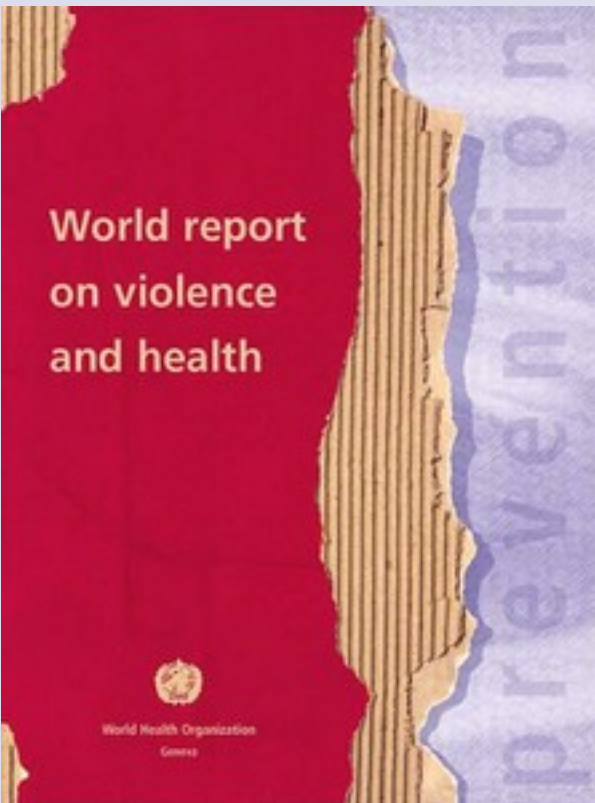
MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Väkivalta - kansanterveysongelma



“Väkivalta on usein ennustettavissa ja estettävissä. Kuten muutkin terveysongelmat, se ei jakaudu tasaisesti ihmisryhmien tai olosuhteiden välillä.

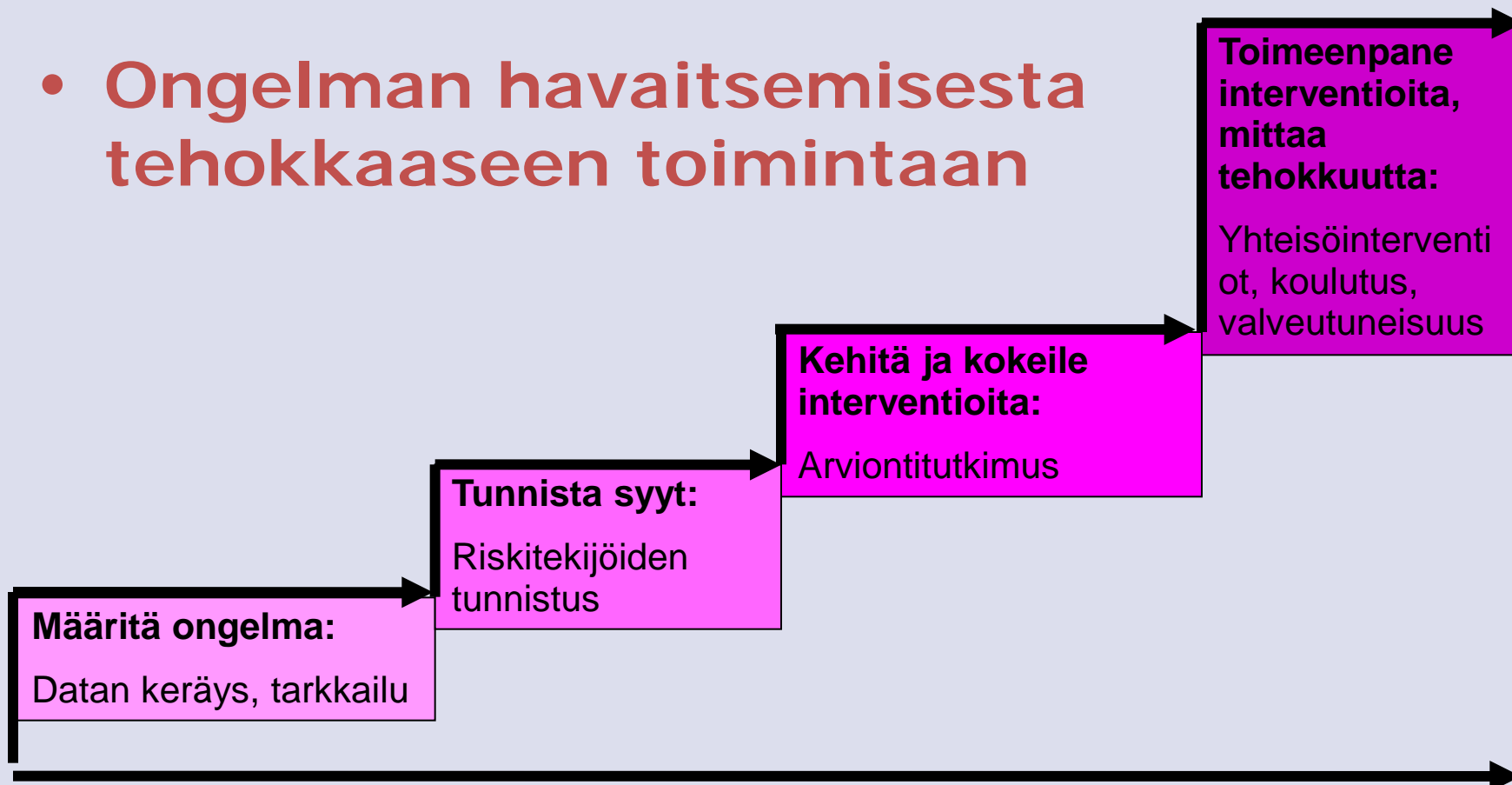
Monet väkivaltariskiä lisäävistä tekijöistä ovat samoja eri väkivallan muotojen välillä ja muokattavissa.”

Gro Harlem Brundtland  
(WHO 2002)



# Kansanterveydellinen lähestymistapa väkivaltaan

- **Ongelman havaitsemisesta tehokkaaseen toimintaan**



(Mukailtu, Mercy et al. 1993)



MEDICAL PEACE WORK

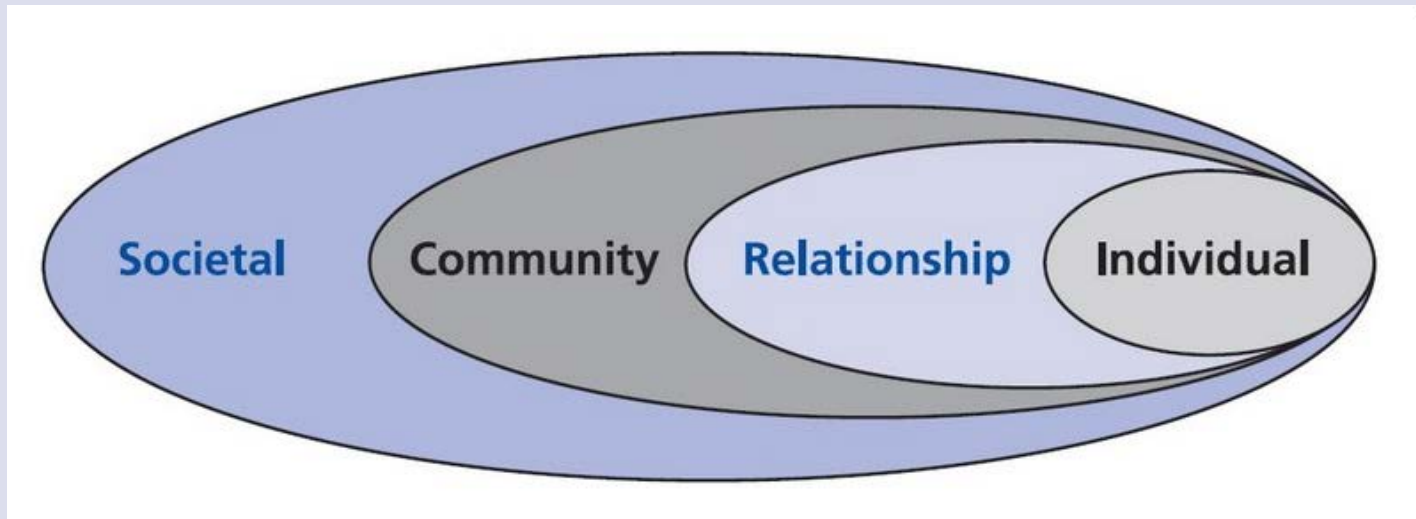


Education and Culture

Leonardo da Vinci

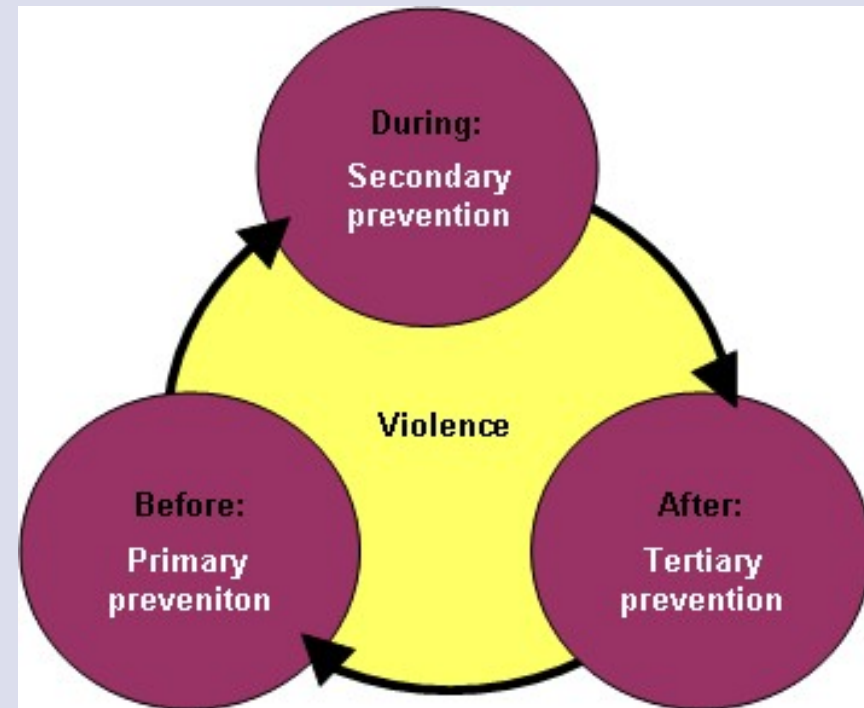
# Riskitekijöiden tunnistaminen

- Väkivalta riski- ja suojaavien tekijöiden monimutkaisen, eri tasoilla tapahtuvan vuorovaikutuksen tuloksena
- Ekologinen malli (WHO 2002)



# Rauhantyytön ajoitus

- Primaarinen ehkäisy
  - Riskitekijät ↓
  - Suojaavat tekijät ↑
- Sekundaarinen ehkäisy
  - Varhaiset varomerkit
  - Liennyttäminen
  - Konfliktin käsittely
- Tertiaarinen ehkäisy
  - Uudelleenrakennus
  - Ratkaiseminen
  - Sovinto





MEDICAL PEACE WORK



Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Rauhantyyön mekanismeja

1. Tilanteen uudelleen määrittely
2. Korkeamman tason yhteistoiminnalliset tavoitteet
3. Sovittelu ja konfliktin muuntaminen
4. Erimielisyys ja tottelemattomuus
5. Tiedon etsiminen ja jakaminen
6. Yhteiskuntarakenteiden uudelleen rakentaminen
7. Solidaarisuus ja tuki
8. Sosiaalinen toipuminen
9. Altruismiin vetoaminen ja sen lisääminen
10. Sodan tuhoisuuden rajoittaminen

(Santa Barbara & MacQueen 2004)

# Terveysalan rauhantyon riskit ja rajoitteet

- (Väärin)käsitukset rauhantystä
  - Riski leimautua ideologiseksi, ääritoimijaksi, hajottavaksi tai riitaisaksi
  - Mahdollinen raja-aita terveystyötä tekevän ja potilaan, työnantajan tai rahoittajan välillä
  - Työ rauhan, ihmisoikeuksien, oikeuden, konfliktien sovittelun jne. puolesta: arkaluontoista ja vaarallista
- Puutteet taidoissa, tiedoissa ja asenteissa
- Rauhantystössä ei ole nopeita ja helppoja ratkaisuja



# MPW-koulutusmateriaali

- Verkkopohjainen opetusresurssikeskus
- Seitsemän MPW-verkkokurssia
  - oppikirjaluvut
  - koekysymykset
  - ongelmälähtöiset e-oppimistapaukset

→ [www.medicalpeacework.org](http://www.medicalpeacework.org)

# MPW-koulutusmateriaalin tavoitteet

- **Ehkäistä** sotaa, terroria, ihmisoikeusloukkauksia ja muuta vallan väärinkäyttöä.
- **Edistää** myötätuntoa, välittäviä ihmissuhteita, oikeudenmukaisia rakenteita ja rauhan kulttuuria.
- **Parantaa** terveystuloksia potilaille ja yhteisöille väkivaltaisissa olosuhteissa
- **Vahvistaa** terveysalan ammattilaisten taitoja rauhan- ja konfliktityössä





# MPW-viitekehyksen piirteitä

- Holistinen näkemys rauhasta
  - Rauhantyö EI tapahdu vain ylimmällä tasolla
  - Rauhantyö EI tapahdu vain sotatoimialueilla
  - Rauhantyö EI ole vain rauhanaktivisteille
- Kansanterveydellinen lähestymistapa väkivaltaan ja rauhaan
- Eksplisiittistä rauhantyötä – TERVEYDEN vuoksi

# Johdatus Medical Peace Work -ajatukseseen

Luku 1: Teoriaa rauhasta ja konflikteista

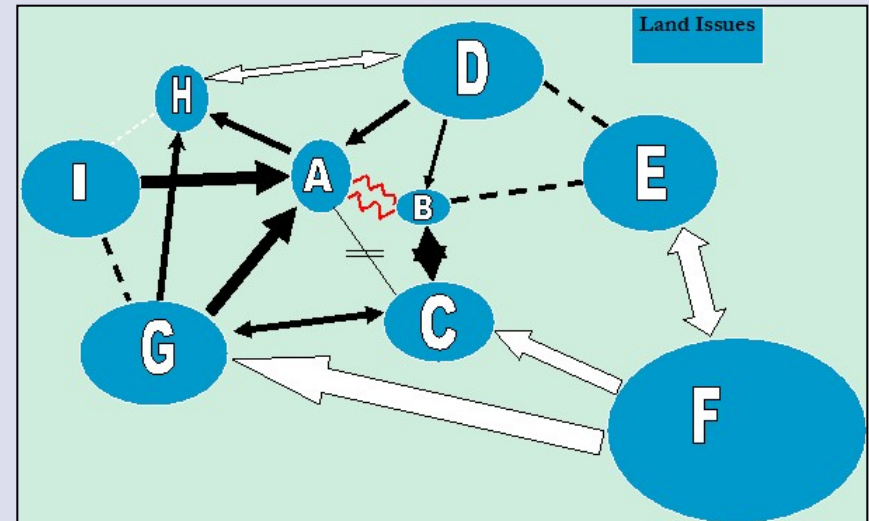
Luku 2: Medical Peace Work – vastaus väkivaltaiseen konfliktiin

Luku 3: Rauhantaitoja terveystyötä tekeville



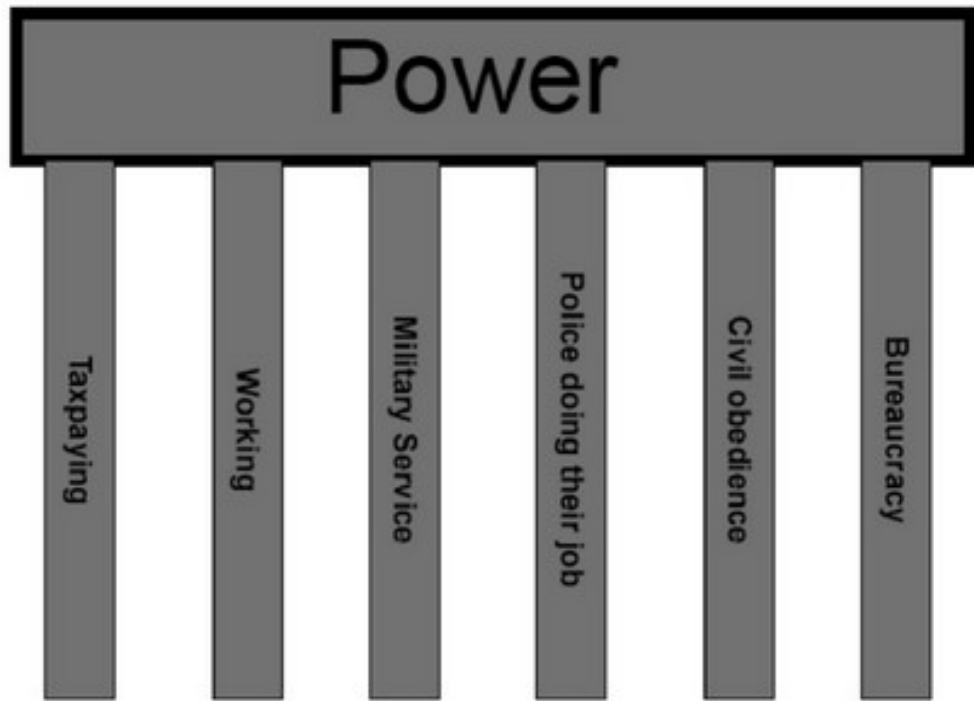
# Konfliktianalyysi - oppimisprosessi

- yksityiskohtaisen kuvan muodostaminen tilanteesta
- rauhaa edistävien tekijöiden tunnistaminen
- Monia tapoja ja työkaluja:
  - konfliktin aikajana
  - konfliktikartta
  - ABC-kolmio
  - jne.



# Rauhanomainen yhteiskunnallinen muutos

Useimmat yhteiskunnalliset liikkeet käyttävät rauhanomaisia keinoja.



Vallan pylväiden poistamisen keinoja:

- saarrot
- boikotit
- protestit, lakot
- mielenosoitukset
- kansalaistottelemattomuus
- katuperformanssi, jne.



MEDICAL PEACE WORK



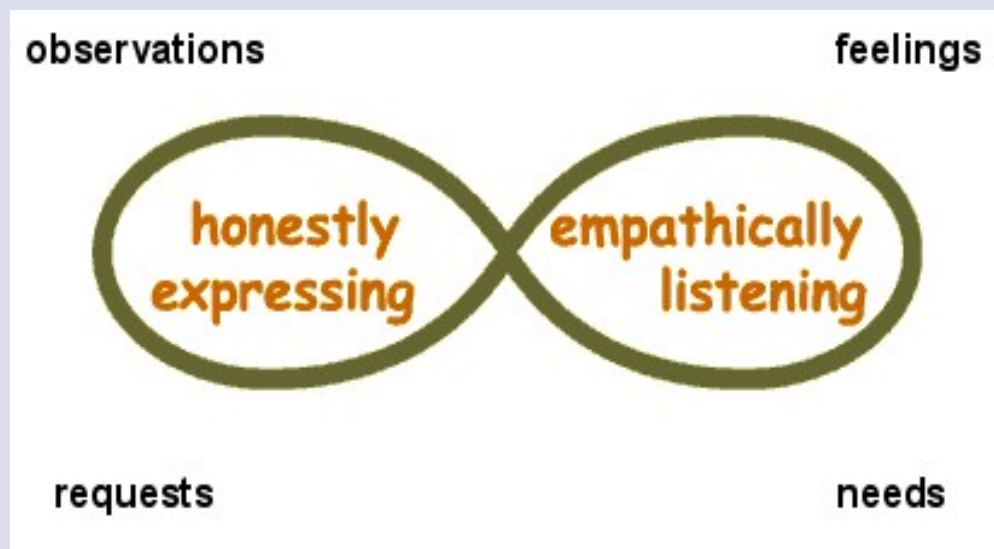
Education and Culture

Leonardo da Vinci

# Rauhanomainen viestintä - Nonviolent Communication (NVC)

- filosofinen ja opetuksellinen työkalu ihmisten väliseen yhteydenpitoon
- Empatian asettaminen ajattelun ja viestinnän keskukseseen
- Neljä perustekijää rehelliseen ilmaisuun ja empaattiseen kuunteluun:

(malli mukautettu, Centre  
for Nonviolent Communication)



# Lähteet

- **Centre for Nonviolent Communication** [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)
- Galtung J (1996). **Peace by peaceful means**: peace and conflict, development and civilisation. London, Prio/Sage.
- Galtung J (2002). **What is peace studies?** In Johansen J, Vambheim V (eds). Three papers by Johan Galtung. Tromsø, Centre for Peace Studies, University of Tromsø, Norway
- Large J (1997). **Considering conflict**. First consultative meeting on Health as a Bridge for Peace. Les Pensières, Annecy, WHO.
- Mercy J et al. (1993). **Public health policy for preventing violence**. Health Affairs. Winter: 7-29.
- **Merriam-Webster Online Dictionary** [www.m-w.com](http://www.m-w.com)
- Rosenberg M (2003). **Nonviolent communication**: a language of life. Encinitas, CA, Puddle Dancer Press.
- Santa Barbara J, MacQueen G (2004). **Peace through health**: key concepts. The Lancet 364: 384-5.
- WHO (2002). **World report on violence and health**. Geneva, WHO.

© **medicalpeacework.org 2012**

*Tekijä Klaus Melf, graafinen profiili Philipp Bornschlegl, käännös Samuli Kangaslampi*